

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 «29» 08 2024г.

МЕНЮ
 НА «30» августа 2024г.

Стоимость ясли: **158.85 руб.**
 сад : **159.95 руб.**

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	119/125
	2. Батон с джемом	20/20, 25/20	100/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	319/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с вермишелью на м/б, со сметаной	150/6,180/6	130/10,145/10
	2. Биточки мясные	50/80	100/110
	3. Гороховое пюре	100/110	190/200
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	546/651	618/688	
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Печенье	180/20	140/63
		230/20	170/63
		200/250	203/233
УЖИН	1. Картофельное пюре	200/230	420/470
	2. Солёный огурец кусочком	20/20	35/35
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	515/595
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1740 1957
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар *Тоду* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *Ж* Надежкина Е.А.