

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 « 09 » 2024г.

МЕНЮ
 НА «03» сентября 2024г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
 сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшённая молочная	150/180	119/125
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	120/130
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	339/366
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	180/180	85/85
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной	150/6,180/6	120/10,140/10
	2. Суфле из печени	150/180	290/310
	3. Свежий огурец	30/30	25/25
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		576/681	633/708
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Плюшка «Московская»	220/250	480/500
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	540/590
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1777
		Сад	1939
Итого за весь день:		1707	
		1968	

Повар Тост Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.