

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 «3» 09 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «04» сентября 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.  
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	105/115
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	120/130
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	325/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	180/180	85/85
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на м/б со сметаной	150/6,180/6	130/10,150/10
	2. Шницель рыбный	50/80	90/110
	3. Овощная икра	100/100	180/180
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	598/673
ПОЛДНИК	Напиток из кураги Печенье	180/230	160/180
		20/20	43/43
		200/250	203/223
УЖИН	1. Картофель тушёный в молоке	220/250	470/490
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	530/580
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1741 1917
Итого за весь день:		1677	
		1938	

Повар Мороз Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.