

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 «1» 09 2024г.

МЕНЮ
 НА «05» сентября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	130/150
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	120/130
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	350/391
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	180/180	85/85
ОБЕД	1. Свекольник на м/б со сметаной	150/6,180/6	119/10,125/10
	2. Плов с мясом	150/180	290/310
	3. Свежий помидор	30/30	25/25
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	576/681	632/693	
ПОЛДНИК	Кефир	200	180
	Бифидок	250	190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/250	500/520
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	560/610
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1807 1969
Итого за весь день:		1707	
		1968	

Повар *Лоскут* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.