

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения  
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
г. Новокуйбышевска

*Поваляева В.Ф.*  
«5» 09 2024г.

## МЕНЮ

НА «06» сентября 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.  
сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная 2. Батон с маслом 3. Какао на молоке	150/180	119/125
		25/6, 30/7	100/110
		160/180	100/111
		341/397	319/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп «Полевой» на м/б со сметаной 2. Овощное рагу с мясом 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/6,180/6	109/10,115/10
		150/180	300/330
		150/180	76/96
		40/50	60/62
		50/55	52/65
	546/651	607/678	
ПОЛДНИК	Кисель Печенье	180/230	160/180
		20/20	43/43
		200/250	203/223
УЖИН	1. Сухарник 2. Чай с сахаром	220/250	500/520
		180/200	60/90
		400/450	560/610
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1774 1942
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар *Подпалая Т.М.* Подпалая Т.М.

Медицинская сестра *Надежкина Е.А.* Надежкина Е.А.