

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
*Ловалова* Поваляева В.Ф.  
 «9» 09 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «10» сентября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.  
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	105/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	305/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	180/180	85/85
ОБЕД	1. Рассольник на м/б, со сметаной	150/6, 180/6	130/10, 150/10
	2. Картофель тушёный с печенью	150/180	270/300
	3. Свежий огурец	20/20	25/25
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		566/671	623/708
ПОЛДНИК	Кисель	180/230	160/180
	Вафли	20/20	63/63
		200/250	223/243
УЖИН	1. Пирожок с зелёным луком , яйцом	220/250	540/580
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	600/670
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1836 2052
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар *Лодыч* Подпалай Т.М.  
 Медицинская сестра *М* Надежкина Е.А.