

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска

Поваляева Поваляева В.Ф.
«11» 09 2024г.

МЕНЮ
НА «11» сентября 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	130/150
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	330/360
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	180/180	85/85
ОБЕД	1. Суп с клёцками на м/б со сметаной	150/6, 180/6	129/10, 140/10
	2. Рыбная котлета	60/90	190/200
	3. Салат «Витаминный»	90/90	110/110
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	546/651	627/683	
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Омлет натуральный	200/230	500/530
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	560/620
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1782 1938
Итого за весь день:		1667 1928	

Повар *Тодя* Подпалая Т.М.

Медицинская сестра *Надежкина* Надежкина Е.А.