

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска

Поваляева В.Ф.
Поваляева В.Ф.
«12» 09 2024г.

МЕНЮ
НА «12» сентября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	109/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	309/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	180/180	85/85
ОБЕД	1. Борщ на м/б, со сметаной	150/6, 180/6	125/10, 140/10
	2. Ленивые голубцы с мясом	150/180	290/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	613/683
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги	200	180
	Сад- Напиток из шиповника	250	190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Рулет с повидлом	220/250	520/550
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	610/640
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1797 1944
Итого за весь день:		1667	
		1928	

Повар *Лозд* Подпалай Т.М.

Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.