

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 «12» 09 2024г.

МЕНЮ
 НА «13» сентября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	119/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	319/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп гороховый на м/б	150/180	125/140
	2. Мясное суфле со сметанным соусом	140/10 170/10	250/15 280/15
	3. Свежий помидор	20/20	30/30
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		560/665	608/688
ПОЛДНИК	Кефир	200	160
	Бифидок	250	180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Винегрет овощной	220/250	460/500
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	520/590
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1692 1889
Итого за весь день:		1701	
		1962	

Повар *Тюль* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *Ж* Надежкина Е.А.