

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
*Лобашева* Поваляева В.Ф.  
 «16» 09 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «16» сентября 2024г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.  
 сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	109/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	309/336
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с домашней лапшой на кур/б со сметаной	150/6, 180/6	119/10, 135/10
	2. Шницель куриный	50/70	100/120
	3. Гороховое пюре	100/110	180/200
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	597/688
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Макаaronник с творогом, с джемом	200/20	500/35
		230/20	520/35
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	595/645
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1766
		Сад	1944
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар *Лозы* Подпалай Т.М.  
 Медицинская сестра *На* Надежкина Е.А.