

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
*Поваляева В.Ф.*  
 «16» 09 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «17» сентября 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.  
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	115/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	315/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	170/170	85/85
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной	150/6,180/6	129/10,150/10
	2. Макароны по-«Флотски» с печенью	150/180	270/300
	3. Свежий огурец	25/25	20/20
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		571/676	617/703
ПОЛДНИК	Кисель из кураги Вафли	180/220	160/190
		20/20	93/93
		200/250	253/283
УЖИН	1. Салат «зимний»	220/250	550/580
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	610/670
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1880 2092
Итого за весь день:		1682	
		1943	

Повар *Логод* Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра *У* Надежкина Е.А.