

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 «17» 09 2024г.

МЕНЮ
 НА «18» сентября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	119/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	319/335
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	170/170	85/85
ОБЕД	1. Суп «Харчо» на м/б со сметаной	150/6, 180/6	130/10, 140/10
	2. Рыбная котлета	50/70	120/140
	3. Картофельное пюре	100/110	170/200
	4. Свежий помидор	25/25	20/20
	5. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	6. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	571/676	638/733	
ПОЛДНИК	КЕФИР	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/250	540/560
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	600/650
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1822 1993
Итого за весь день:		1682	
		1943	

Повар *Тоск* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.