

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 «18» 09 2024г.

МЕНЮ
 НА «19» сентября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	120/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	320/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на м/б со сметаной	150/6,180/6	140/10,160/10
	2. Капустная запеканка с мясом, со сметаной	150/10 180/10	280/15 300/15
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		556/661	633/708
ПОЛДНИК	КЕФИР БИФИДОК	200	180
		250	190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Ватрушка с творогом	220/250	560/590
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	620/680
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1838 2014
Итого за весь день:		1697	
		1958	

Повар *Подпала Т.М.* Подпала Т.М.
 Медицинская сестра *Надежкина Е.А.* Надежкина Е.А.