

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 «19» 09 2024г.

МЕНЮ
 НА «20» сентября 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	119/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	319/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Свекольник на м/б со сметаной	150/6, 180/6	129/10, 140/10
	2. Тефтели мясные	50/70	100/120
	3. Картофельное пюре	100/110	180/190
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	607/683
ПОЛДНИК	Ясли- Напиток из кураги	200	160
	Сад-Напиток из шиповника	250	180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Суп «Рыбачок»	220/250	420/460
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	480/550
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1651
		Сад	1844
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар *Тодя* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *Надежкина* Надежкина Е.А.