

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения  
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
г. Новокуйбышевска  
*Ловашева* Поваляева В.Ф.  
«20» 09 2024г.

## МЕНЮ

НА «23» сентября 2024г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.  
сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная 2. Батон с маслом, сыром 3. Кофейный напиток злаковый	150/180	109/115
		25/6/10, 30/7/10 160/180	120/130 100/111
		351/407	329/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на кур/б со сметаной 2. Тушёная капуста с курицей 3. Компот из сухофруктов 4. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	150/6,180/6	130/10,150/10
		150/180	280/300
		150/180	76/96
		40/50 50/55	60/62 52/65
		546/651	608/683
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200	170
		250	190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Запеканка творожная со сметаной 2. Чай с сахаром	210/10	420/25
		240/10 180/200	460/25 60/90
		400/450	505/575
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1697 1889
Итого за весь день:		1697	
		1958	

Повар *Лоджа* Подпала Т.М.Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.