

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Ловалова Поваляева В.Ф.
 «3» 09 2024г.

МЕНЮ
 НА «24» сентября 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	119/125
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	120/130
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	339/366
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	160/160	85/85
ОБЕД	1. Суп «Светофор» на м/б со сметаной	150/6,180/6	125/10,140/10
	2. Тушёная картошка с печенью	150/180	270/300
	3. Свежий огурец	25/25	30/30
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/62 52/65
		571/675	623/703
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир	200	180
	Сад-Бифидок	250	190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Омлет	220/250	450/490
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	510/580
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1737 1924
Итого за весь день:		1682	
		1942	

Повар *Ловалова* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *Ж* Надежкина Е.А.