

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Повалева В.Ф.
 «21» 09 2024г.

МЕНЮ
 НА «25» сентября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	109/115
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/10, 30/7/10	120/130
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	329/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160/160	85/85
ОБЕД	1. ПЦИ на м/б со сметаной	150/6,180/6	135/10,150/10
	2. Плов -по «Русски» с мясом	150/180	280/310
	3. Свежий помидор	25/25	30/30
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		571/675	643/723
ПОЛДНИК	Ясли-Напиток из кураги /Печенье	180/20	160/40
	Сад- Напиток из шиповника /Печенье	230/20	180/40
		200/250	200/220
УЖИН	1. Плюшка «Московская»	220/250	460/500
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	520/590
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1777
		Сад	1974
Итого за весь день:		1682	
		1942	

Повар Лосева Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра И Надежкина Е.А.