

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 «25» 09 2024г.

МЕНЮ
 НА «26» сентября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	109/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	309/336
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с рубленым яйцом на м/б со сметаной	150/6,180/6	125/10,140/10
	2. Овощная икра	100/110	180/190
	3. Котлета мясная	50/70	120/130
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	623/693
ПОЛДНИК	Кефир/печенье	180/20	160/40
		230/20	180/40
		200/250	200/220
УЖИН	1. Салат «Мимоза»	220/250	480/510
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	540/600
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1757 1934
Итого за весь день:		1687 1948	

Повар *Тоса* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.