

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9

г. Новокуйбышевска

М.В. Поваляева Поваляева В.Ф.
«15» 09 2024г.

МЕНЮ

НА «27» сентября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.

сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Суп молочный с вермишелью	150/180	119/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	319/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной	150/6, 180/6	130/10, 140/10
	2. Суфле мясное со сметаной	150/10, 180/10	280/25, 300/25
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	556/661	633/698	
ПОЛДНИК	Кефир/печенье	180/20	160/40
	Бифидок/печенье	230/20	180/40
		200/250	200/220
УЖИН	1. Пирожок с рыбными консервами	220/250	500/530
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	560/620
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1797 1969
Итого за весь день:		1697 1958	

Повар *Т.М. Подпала* Подпала Т.М.Медицинская сестра *Е.А. Надежкина* Надежкина Е.А.