

**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
*Поваляева В.Ф.*  
 27.09 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «30» сентября 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.  
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	109/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	309/336
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп овощной на м/б со сметаной	150/6, 180/6	119/10, 125/10
	2. Суфле рыбное со сметаной	150/10, 180/10	290/25, 310/25
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		556/661	632/693
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир	200	170
	Сад-Бифидок	250	190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Макаронник с творогом	220/250	550/580
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	610/670
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1806
		Сад	1974
Итого за весь день:		1697	
		1958	

Повар *Подпалая Т.М.* Подпалая Т.М.

Медицинская сестра *Надежкина Е.А.* Надежкина Е.А.