

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 «31» 09 2024г.

МЕНЮ
 НА «1» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	119/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	319/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	БАНАН	200/200	85/85
ОБЕД	1. Рассольник на кур/б со сметаной	150/6, 180/6	115/10, 125/10
	2. Тушёная картошка с курицей	150/180	290/320
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	546/651	603/678	
ПОЛДНИК	Ясли-напиток из кураги	200	160
	Сад-Напиток из шиповника	250	180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Омлет натуральный	220/250	480/510
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	540/600
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1707 1904
Итого за весь день:		1687 1948	

Повар *Подпалая Т.М.* Подпалая Т.М.

Медицинская сестра *Надежкина Е.А.* Надежкина Е.А.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
«10» 2024г.

МЕНЮ
НА «01» ноября 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	105/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	296/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Свекольник м/б со сметаной	150/9, 180/9	140/10, 160/10
	2. Лапшевник с мясом	150/180	280/300
	3. Свежий помидор	30/30	20/20
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	40/45	50/66
	Хлеб ржаной	45/50	52/69
		584/674	628/715
ПОЛДНИК	Кефир	200	170
	Бифидок	250	190
		200/250	170/190
УЖИН	1. «Венгерка» с творогом	220/250	500/520
	2. Чай с сахаром	180/200	50/60
		400/450	550/580
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1730 1917
Итого за весь день:		1725/1971	

Повар Лозу Подпалая Т.М.
Медицинская сестра У Надежкина Е.А.