

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
*Поваляева В.Ф.*  
 « 10 » 10 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «2» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.  
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	115/135
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	315/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с вермишелью на м/б со сметаной	150/6, 180/6	130/10, 140/10
	2. Суфле из печени со сметаной	150/10, 180/10	260/25, 280/25
	3. Свежий помидор	25/25	30/30
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/62 52/65
		581/686	643/708
ПОЛДНИК	Варенец/Печенье	180/20	160/40
		230/20	180/40
		200/250	200/220
УЖИН	1. Венгерка с творогом	220/250	530/560
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	590/650
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1833 2019
Итого за весь день:		1722	
		1983	

Повар *Т.М. Подпала* Подпала Т.М.

Медицинская сестра *Е.А. Надежкина* Надежкина Е.А.