

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 «10» 10 2024г.

МЕНЮ
 НА «2» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	115/135
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	315/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с вермишелью на м/б со сметаной	150/6, 180/6	130/10, 140/10
	2. Суфле из печени со сметаной	150/10, 180/10	260/25, 280/25
	3. Свежий помидор	25/25	30/30
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		581/686	643/708
ПОЛДНИК	Варенец/Печенье	180/20	160/40
		230/20	180/40
		200/250	200/220
УЖИН	1. Венгерка с творогом	220/250	530/560
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	590/650
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1833
		Сад	2019
Итого за весь день:		1722	
		1983	

Повар *Т.М. Подпалая* Подпалая Т.М.

Медицинская сестра *Е.А. Надежкина* Надежкина Е.А.

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
«1» _____ 2024г.

МЕНЮ
НА «02» ноября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	120/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	311/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Суп овощной на м/б со сметаной	150/6, 180/7	115/10, 125/10
	2. Мясное суфле со сметаной	150/6, 180/6	290/10, 320/10
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	40/45	50/66
	Хлеб ржаной	45/50	52/69
	557/648	603/690	
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200	160
	Напиток из шиповника	250	180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Рябчики картофельные	220/250	430/470
	2. Чай с сахаром	180/200	50/60
		400/450	480/530
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1640 1847
Итого за весь день:		1698/1945	

Повар *Тосиф* Подпалая Т.М.

Медицинская сестра *Надежкина Е.А.* Надежкина Е.А.