

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 «2» *Н* 2024г.

МЕНЮ
 НА «05» ноября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	115/135
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	315/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Щи с тушёной говядиной, со сметаной	150/6, 180/6	125/10, 150/10
	2. Макароны с тушёнкой и овощами	150/180	290/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	613/693
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	170/190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Творожная запеканка со сметаной	210/10	530/15
		240/10	560/15
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	605/665
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1788
		Сад	1989
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар *Тосф* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.