



**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 «4» \_\_\_\_\_ 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «7» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.  
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	115/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	315/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп -лапша домашняя на кур/б со сметаной	150/6, 180/6	125/10, 140/10
	2. Куриная котлета	50/70	100/120
	3. Гороховое пюре	100/110	190/200
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	613/693
ПОЛДНИК	Кефир	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Сырники запечённые со сметанным соусом 2. Чай с сахаром	200/20	510/25
		230/20	530/25
		180/200	60/90
		400/450	595/645
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1788 1959
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар Лозд Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.