



СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
2024г.

МЕНЮ
НА «07» ноября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
сад : 159.92 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	105/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	296/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	86/86
ОБЕД	1. Свекольник на к/б со сметаной	150/9, 180/9	120/10, 140/10
	2. Картофельное пюре	100/110	170/190
	3. Биточки куриные	50/70	120/140
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	40/45	50/66
	Хлеб ржаной	45/50	52/69
		554/644	598/705
ПОЛДНИК	Кефир	200	170
		250	190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Плюшка «Домашняя»	220/250	550/580
	2. Чай с сахаром	180/200	50/60
		400/450	600/640
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1750 1967
Итого за весь день:		1645/1889	

Повар Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.