



СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 « 4 » _____ 2024г.

МЕНЮ
 НА «8» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180 25/6, 30/7	119/140 100/110
	2. Батон с маслом 3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	319/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	170/170	85/85
ОБЕД	1. Суп картофельный с фасолью на м/б со сметаной	150/6, 180/6	115/10, 130/10
	2. Макароны «По-Флотски» с печенью	150/180	260/300
	3. Свежий огурец	25/25	30/30
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	40/50 50/55	60/62 52/65
		571/676	603/693
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	180/230	160/180
	Печенье	20/20	40/40
		200/250	200/220
УЖИН	1. Плюшка с сахаром	220/250	560/620
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	620/710
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1827 2069
Итого за весь день:		1682 1943	

Повар Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.