



**СОГЛАСОВАНО**  
Руководитель структурного подразделения  
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
г. Новокуйбышевска  
*Поваляева В.Ф.*  
« 4 » \_\_\_\_\_ 2024г.

**МЕНЮ**  
НА «08» ноября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.  
сад : 159.91 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	115/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	306/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	150/150	86/86
ОБЕД	1. Суп с вермишелью на к/б со сметаной	150/9, 180/9	125/10, 145/10
	2. Капуста тушёная с курицей	150/180	280/300
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	40/45	50/66
	Хлеб ржаной	45/50	52/69
		554/644	593/680
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	200	170
		250	190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Уха с рыбными консервами	220/250	500/520
	2. Чай с сахаром	180/200	50/60
		400/450	550/580
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1705 1892
Итого за весь день:		1645/1891	

Повар *Тозу* Подпалай Т.М.  
Медицинская сестра *Ж* Надежкина Е.А.