

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 2024г.



МЕНЮ
 НА «9» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	105/120
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	305/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	170/170	85/85
ОБЕД	1. Суп картофельный с клёцками на м/б со сметаной	150/6, 180/6	135/10, 150/10
	2. Рыбная котлета	70/80	190/200
	3. Салат «Витаминный»	80/100	100/110
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	623/693
ПОЛДНИК	Ясли- курага	200	160
	Сад-шиповник	250	180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/250	540/590
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	600/680
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1776
		Сад	1999
Итого за весь день:		1657	
		1918	

Повар Тосю Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.