



СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
«9» 10 2024г.

МЕНЮ
НА «10» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	115/135
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	315/356
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с рубленым яйцом на м/б со сметаной	150/6, 180/6	125/10, 150/10
	2. Тушёная капуста с мясом	150/180	290/310
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	613/693
ПОЛДНИК	Варенец	200/250	170/190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Пирожок с картошкой	220/250	530/560
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	590/650
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1773 1974
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар *Тодар* Подпалая Т.М.
Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.