



**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Повалева В.Ф.  
 «10» \_\_\_\_\_ 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «11» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.  
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Каша манная молочная	150/180	125/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	325/361
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	СОК	200/200	85/85
<b>ОБЕД</b>	1. Суп «Харчо» на м/б со сметаной	150/6, 180/6	135/10, 155/10
	2. Картофельный рулет с мясом	150/180	280/300
	3. Свежий помидор	25/25	30/30
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		571/676	643/718
<b>ПОЛДНИК</b>	Кефир	180/20	180/40
	Вафли	230/20	190/40
		200/250	220/230
<b>УЖИН</b>	1. Винегрет овощной	220/250	550/590
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	610/680
<b>Энергетическая ценность, ккал</b>		Ясли Сад	1883 2074
<b>Итого за весь день:</b>		1712 1973	

Повар Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.