


СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «14» октября 2024г.

МЕНЮ
 НА «14» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
 сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	109/120
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	309/341
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Щи на кур/б со сметаной	150/6, 180/6	120/10, 140/10
	2. Гречка с курицей и овощами	150/180	300/320
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	618/693
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир	200	180
	Сад- Бифидок	250	190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Пирог «Королевский»	220/250	550/580
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	610/670
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1802
		Сад	1979
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.