

СОГЛАСОВАНО

Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
2024г.



МЕНЮ
НА «15» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	125/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	325/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	180/180	85/85
ОБЕД	1. Рассольник на м/б со сметаной	150/6, 180/6	135/10, 155/10
	2. Суфле из печени	150/180	280/300
	3. Свежий огурец	25/25	30/30
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		571/676	643/718
ПОЛДНИК	Снежок	180/20	180/40
	Печенье	230/20	190/40
		200/250	220/230
УЖИН	1. Яйцо	40/40	60/60
	2. Салат картофельный	180/210	520/550
	3. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	640/700
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1913 2094
Итого за весь день:		1692 1953	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.