



СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
«16» 2024г.

МЕНЮ
НА «16» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	119/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	319/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	180/180	85/85
ОБЕД	1. Суп овощной с фасолью на м/б со сметаной	150/6, 180/6	115/10, 125/10
	2. Рыбная котлета	50/70	90/110
	3. Картофельное пюре	100/110	200/220
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	546/651	603/688	
ПОЛДНИК	Ясли- Напиток из кураги	220	170
	Сад-Напиток из шиповника	250	190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Рулет с повидлом	220/250	590/610
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	650/700
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1827 2014
Итого за весь день:		1667 1928	

Повар Подпала Т.М.
Медицинская сестра Надежкина Е.А.