



**СОГЛАСОВАНО**  
Руководитель структурного подразделения  
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
г. Новокуйбышевска  
*Лобанова В.Ф.* Поваляева В.Ф.  
«16» \_\_\_\_\_ 2024г.

**МЕНЮ**  
НА «17» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.  
сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	105/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	305/336
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп с вермишелью на м/б со сметаной	150/6, 180/6	130/10, 145/10
	2. Овощи тушёные	100/110	150/180
	3. Биточки мясные	50/70	110/120
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	588/678
ПОЛДНИК	Кефир	180/230	170/190
	Печенье	20/20	43/43
		200/250	213/233
УЖИН	1. Омлет с овощами	220/250	520/550
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	580/640
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1771 1972
Итого за весь день:		1687 1948	

Повар *Тюгу* Подпалая Т.М.

Медицинская сестра *Н* Надежкина Е.А.