



СОГЛАСОВАНО
Руководитель структурного подразделения
«Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
«11» _____ 2024г.

МЕНЮ
НА «18» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	115/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	315/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Свекольник на м/б со сметаной	150/6, 180/6	119/10, 130/10
	2. Мясная запеканка	150/180	260/290
	3. Свежий помидор	30/30	35/35
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		576/681	612/688
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	180/230	160/180
	Печенье	20/20	43/43
		200/250	203/223
УЖИН	1. Суп «Рыбачок»	220/250	490/520
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	550/610
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1765 1952
Итого за весь день:		1717 1978	

Повар *Подпала* Подпала Т.М.

Медицинская сестра *Надежкина* Надежкина Е.А.