

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 2024г.



МЕНЮ
 НА «21» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Дружба» молочная	150/180	125/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	325/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп картофельный с гренками на кур/б со сметаной	150/6, 180/6	129/10, 140/10
	2. Макароны с куриной котлетой	100/110 50/70	200/210 90/100
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	617/683
ПОЛДНИК	Ясли- Кефир	200	180
	Сад-Бифидок	250	190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Творожный пудинг со сливочным соусом	210/10 240/10	500/25 510/25
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	585/625
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1792 1944
Итого за весь день:		1687 1948	

Повар Тосч Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.