

  
**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «22» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.  
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	115/120
	2. Батон с маслом. сыром	25/6/10, 30/7/10	110/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/407	325/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	200/200	85/85
ОБЕД	1. Щи на м/б со сметаной	150/6, 180/6	119/10, 125/10
	2. Картофельная запеканка с печенью	150/180	280/300
	3. Свежий огурец	20/20	25/25
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		566/671	622/683
ПОЛДНИК	Кисель из свежей вишни	200	160
		250	180
		200/250	180/190
УЖИН	1. Плюшка «Московская»	220/250	590/600
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	650/690
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1862 1999
Итого за весь день:		1717 1978	

Повар Тосф Подпалая Т.М.  
 Медицинская сестра Н Надежкина Е.А.