

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 2024г.



МЕНЮ
 НА «23» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	180/221
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/17, 30/7/17	165/184
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	25/31
		358/414	371/436
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	ЯБЛОКО	160/160	96/96
ОБЕД	1. Суп «Кудрявый» на м/б со сметаной	150/6,180/6	218/10,233/10
	2. Рыбные кнели	50/70	173/195
	3. Салат из белокочанной капусты	100/110	78/97
	4. Компот из сухофруктов	150/180	30/31
	5. Хлеб пшеничный	40/50	96/108
	Хлеб ржаной	50/55	93/102
		546/651	698/776
ПОЛДНИК	Кефир	170/220	60/80
	Печенье	30/30	125/125
		200/250	185/205
УЖИН	1. Сухарник сладкий	220/250	300/350
	2. Чай с сахаром	180/200	31/32
		400/450	331/372
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1827
		Сад	1885
Итого за весь день:		1664	
		1925	

Повар Лоску Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.