

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Повалева В.Ф.  
 « 24 » \_\_\_\_\_ 2024г.



**МЕНЮ**  
 НА «24» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.  
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	177/217
	2. Батон с маслом, сыром	25/6/17, 30/7/17	163/184
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	23/31
		358/414	363/432
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Суп с галушками на м/б со сметаной	150/6, 180/6	245/10, 233/10
	2. Ленивые голубцы с мясом, со сметаной	150/6	329/10
		180/6	384/10
	3. Компот из сухофруктов	150/180	30/31
	4. Хлеб пшеничный	40/50	96/104
	Хлеб ржаной	50/55	92/102
		546/651	812/874
ПОЛДНИК	Ясли-Кефир	200	100
	Сад-Бифидок	250	110
		200/250	100/110
УЖИН	1. Отварные макароны	180/210	210/245
	2. Кабачковая икра	40/40	35/35
	3. Чай с сахаром	180/200	32/32
		400/450	277/312
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1638
		Сад	1814
Итого за весь день:		1704/1965	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.