


СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 « 25 » октября 2024г.

МЕНЮ
 НА «25» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша пшеничная молочная	150/180	182/221
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	106/109
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	24/31
		341/397	312/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Борщ на м/б со сметаной	150/9, 180/9	290/10, 326/10
	2. Плов-по «Русски» с мясом	150/180	346/397
	3. Свежий помидор	30/30	7/7
	4. Компот из сухофруктов	150/180	31/31
	5. Хлеб пшеничный	40/45	96/106
	Хлеб ржаной	45/50	93/102
		574/674	873/979
ПОЛДНИК	Напиток из кураги	150/200	35/39
	Печенье	50/50	183/183
		200/250	218/222
УЖИН	1. Картофель тушёный в молоке	220/250	188/195
	2. Чай с сахаром	180/200	32/32
		400/450	220/227
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1709
		Сад	1875
Итого за весь день:		1735/1991	

Повар *Т.М.* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *Е.А.* Надежкина Е.А.