

**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
*Поваляева В.Ф.*  
 «15» 10 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «28» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.  
 сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	160/180	153/221
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/397	344/452
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Щи на кур/б со сметаной	150/6, 180/7	163/10, 184/10
	2. Гречка с курицей и овощами	150/180	290/320
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	40/45	50/66
	Хлеб ржаной	45/50	52/69
		541/642	642/739
ПОЛДНИК	КЕФИР	180/180	190/190
		180/180	190/190
УЖИН	1. Сырники запечённые со сладкой подливкой	190/30	300/65
		220/30	320/65
	2. Чай с сахаром	180/200	50/60
		400/450	415/445
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1677
		Сад	1912
Итого за весь день:		1672/1869	

Повар *Тоду* Подпалай Т.М.

Медицинская сестра *Ж* Надежкина Е.А.