

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 « 29 » _____ 2024г.



МЕНЮ
 НА «29» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.85 руб.
 сад : 159.90 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	120/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	311/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Рассольник на м/б со сметаной	150/6, 180/7	125/10, 140/10
	2. Тушёная картошка с печенью	150/180	290/320
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	40/45	50/66
	Хлеб ржаной	45/50	52/69
		546/642	603/695
ПОЛДНИК	Кисель Вафли	180/230	160/180
		20/20	43/43
		200/250	203/223
УЖИН	1. Омлет натуральный	220/250	410/450
	2. Чай с сахаром	180/200	50/60
		400/450	460/510
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1663 1875
Итого за весь день:		1687/1939	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.