

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 2024г.



МЕНЮ
 НА «30» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	125/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	316/371
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на м/б со сметаной	150/6, 180/7	130/10, 145/10
	2. Рыбная запеканка со сметаной	150/6	300/10
		180/6	310/10
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	40/45	50/66
	Хлеб ржаной	45/50	52/69
		552/649	628/700
ПОЛДНИК	Кефир/Бифидок	180/230	160/180
	Вафли	20/20	43/43
		200/250	203/223
УЖИН	1. Пирожки печёные с капустой, яйцом	220/250	500/520
	2. Чай с сахаром	180/200	50/60
		400/450	550/580
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1783
		Сад	1960
Итого за весь день:		1693/1946	

Повар Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.