

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Повалева В.Ф.  
 « 31 » 10 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «31» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.94 руб.  
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша ячневая молочная	150/180	109/120
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Какао на молоке	160/180	100/111
		341/397	300/351
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Суп «Светофор» на м/б со сметаной	150/6, 180/7	115/10, 125/10
	2. Плов с мясом	150/180	290/300
	3. Свежий огурец	25/25	20/20
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	5. Хлеб пшеничный	40/45	50/66
	Хлеб ржаной	45/50	52/69
		576/667	613/680
ПОЛДНИК	Кисель вишнёвый	200/250	180/190
		200/250	180/190
УЖИН	1. Винегрет овощной	220/250	480/500
	2. Чай с сахаром	180/200	50/60
		400/450	520/560
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1699
		Сад	1867
Итого за весь день:		1717/1964	

Повар Подпалая Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.