

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 2024г.

МЕНЮ
 НА «06» ноября 2024г.

Стоимость ясли: **158.93 руб.**
 сад : **159.96 руб.**

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	119/130
	2. Батон с повидлом	25/20, 30/20	120/140
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		355/410	339/381
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп картофельный на к/б с гренками, со сметаной	150/6, 180/6	115/10, 125/10
	2. Гороховое пюре	100/110	160/180
	3. Чахохбили из курицы	50/70	120/150
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	593/688
ПОЛДНИК	Кисель вишнёвый	200/250	160/180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Омлет с овощами	220/250	540/560
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	600/650
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1777 1984
Итого за весь день:		1701 1961	

Повар Лозя Подпалай Т.М.
 Медицинская сестра М Надежкина Е.А.