

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
Поваляева В.Ф.
 2024г.

МЕНЮ
 НА «11» ноября 2024г.

Стоимость ясли: 158.80 руб.
 сад : 159.85 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша «Геркулесовая»	160/180	115/125
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		351/397	305/452
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	86/86
ОБЕД	1. Рассольник «Ленинградский» на кур/б со сметаной	150/6, 180/6	140/10,160/10
	2. Гречка с курицей и овощами	150/180	290/320
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/90
	4. Хлеб пшеничный	40/45	50/66
	Хлеб ржаной	45/50	52/69
		551/641	618/715
ПОЛДНИК	КИСЕЛЬ	200/250	170/190
		200/250	170/190
УЖИН	1. Макаронник с творогом, со сладкой подливкой	190/30	300/65
	2. Чай с сахаром	220/30	320/65
		180/200	50/60
		400/450	415/445
Энергетическая ценность, ккал		Ясли Сад	1594 1888
Итого за весь день:		1702/1938	

Повар *Т.М.* Подпалая Т.М.
 Медицинская сестра *Е.А.* Надежкина Е.А.