

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9
 г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 «12» ноября 2024г.

МЕНЮ
 НА «12» ноября 2024г.

Стоимость ясли: **158.93 руб.**
 сад : **159.96 руб.**

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Каша манная молочная	150/180	119/130
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	310/361
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп «Харчо» на к/б, со сметаной	150/6, 180/6	125/10, 140/10
	2. Гороховое пюре	100/110	160/180
	3. Биточки куриные	50/70	120/150
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	603/703
ПОЛДНИК	Кефир	200	160
	Бифидок	250	180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Картофель в молоке	220/250	510/540
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	570/630
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1728
		Сад	1959
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар Подпала Подпала Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Надежкина Е.А.