

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель структурного подразделения
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9

г. Новокуйбышевска
 Поваляева В.Ф.
 2024г.



МЕНЮ
 НА «13» ноября 2024г.

Стоимость ясли: 158.95 руб.
 сад : 159.97 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
ЗАВТРАК	1. Кулеш	150/180	109/115
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	91/120
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	300/346
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	СОК	200/200	85/85
ОБЕД	1. Суп вермишелевый на к/б	150/180	130/10, 150/10
	2. Гороховое пюре	100/110	160/180
	3. Биточки куриные	50/70	120/150
	4. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	5. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
		546/651	608/713
ПОЛДНИК	Кефир	200	160
	Бифидок	250	180
		200/250	160/180
УЖИН	1. Рыбная котлета с овощами, под соусом	70/150	100/300
	2. Чай с сахаром	80/170	120/320
		180/200	60/90
		400/450	460/530
Энергетическая ценность, ккал		Ясли	1613
		Сад	1754
Итого за весь день:		1687	
		1948	

Повар Тозу Подпалай Т.М.

Медицинская сестра Надежкина Е.А.