

**СОГЛАСОВАНО**  
 Руководитель структурного подразделения  
 «Детский сад «Звонкие голоса» ГБОУ ООШ № 9  
 г. Новокуйбышевска  
 Поваляева В.Ф.  
 «30» 09 2024г.

**МЕНЮ**  
 НА «1» октября 2024г.

Стоимость ясли: 158.90 руб.  
 сад : 159.95 руб.

Наименование приёма пищи	Наименование блюда	Масса порции Ясли/сад	Калорийность порции
<b>ЗАВТРАК</b>	1. Каша «Геркулесовая» молочная	150/180	119/140
	2. Батон с маслом	25/6, 30/7	100/110
	3. Кофейный напиток злаковый	160/180	100/111
		341/397	319/361
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>	БАНАН	200/200	85/85
<b>ОБЕД</b>	1. Рассольник на кур/б со сметаной	150/6, 180/6	115/10, 125/10
	2. Тушёная картошка с курицей	150/180	290/320
	3. Компот из сухофруктов	150/180	76/96
	4. Хлеб пшеничный	40/50	60/62
	Хлеб ржаной	50/55	52/65
	546/651	603/678	
<b>ПОЛДНИК</b>	Ясли-напиток из кураги	200	160
	Сад-Напиток из шиповника	250	180
		200/250	160/180
<b>УЖИН</b>	1. Омлет натуральный	220/250	480/510
	2. Чай с сахаром	180/200	60/90
		400/450	540/600
<b>Энергетическая ценность, ккал</b>		Ясли	1707
		Сад	1904
<b>Итого за весь день:</b>		1687	
		1948	

Повар Лозу Подпалай Т.М.  
 Медицинская сестра Надежкина Е.А.